



Quédate en casa, quédate a salvo

Preguntas frecuentes: Cubiertas faciales de tela

Este documento proporciona información de salud pública sobre cómo los miembros del público en general pueden usar de manera segura cubiertas de tela para la cara cuando necesitan salir de su hogar por un corto período de tiempo para obtener bienes o servicios esenciales. Los miembros del público en general deben usar una cubierta de tela cada vez que estén en contacto con otras personas que no son miembros del hogar en espacios públicos o privados. Es importante tener en cuenta que las cubiertas faciales no son un sustituto para practicar siempre el distanciamiento físico y el lavado frecuente de manos.

¿Qué es una cubierta facial de tela?

Una cubierta facial de tela es un material que cubre la nariz y la boca. Se puede asegurar a la cabeza con lazos o correas o simplemente envolver alrededor de la cara. Puede estar hecho de una variedad de materiales, como algodón, seda o lino. Una cubierta de tela para la cara se puede fabricar o coser a mano o se puede improvisar con artículos del hogar como bufandas, camisetas, sudaderas o toallas.

¿Qué puedo usar para cubrirme la cara?

Las opciones de coberturas faciales aceptables y reutilizables para el público en general incluyen:

- Cobertura facial hecha en casa
- Pañuelo
- Bufanda
- Tejidos ajustados, como camisetas de algodón y algunos tipos de toallas.

¿Por qué usar una cubierta facial?

Información reciente ha indicado que cubrirse la nariz y la boca puede retrasar la propagación de COVID-19 porque

- Las personas pueden ser contagiosas antes del inicio de los síntomas. Puede ser contagioso sin saberlo. Si se cubre la nariz y la boca, puede limitar la propagación de COVID-19.



- Tocamos menos nuestra cara cuando está cubierta. Tocarse la cara después de tocar algo contaminado con COVID-19 aumenta sus posibilidades de enfermarse con COVID-19.

¿Cuándo debo usar una cubierta de tela para la cara?

Se le pide que use una cobertura de tela que cubra su nariz y boca cuando debe estar en público para visitar un negocio esencial, como ir de compras en la tienda de comestibles. El uso de una cubierta facial de tela no elimina la necesidad de distanciarse físicamente de los demás y de lavarse las manos con frecuencia.

¿Qué tan bien funcionan las cubiertas de tela para prevenir la propagación de COVID-19?

Hay evidencia limitada que sugiere que el uso de cubiertas de tela por el público durante una pandemia podría ayudar a reducir la transmisión de enfermedades. Su función principal es reducir la liberación de partículas infecciosas en el aire cuando alguien habla, tose o estornuda, incluso alguien que tiene COVID-19 pero que se siente bien. Las cubiertas faciales de tela no son un sustituto del distanciamiento físico y del lavado de manos y de quedarse en casa cuando está enfermo, pero pueden ser útiles cuando se combinan con estas intervenciones primarias. Si planea usar una cubierta facial, es importante mantener la nariz y la boca cubiertas. Bajar la cubierta de la nariz y la boca mientras habla anula el propósito de usar la cubierta de la cara ya que puede transmitir el virus mientras habla.

¿Cómo debo cuidar una cubierta de tela para la cara?

Es una buena idea lavar la cubierta facial con frecuencia, idealmente después de cada uso, o al menos diariamente. Tenga una bolsa o contenedor para guardar las cubiertas de tela de la cara hasta que puedan lavarse con detergente y agua caliente y secarse en un ciclo caliente. Si debe volver a usar su cubierta para cubrirse la cara antes de lavarse, lávese las manos inmediatamente después de volver a ponerse y evite tocarse la cara. Deseche las cubiertas de tela que:

- Ya no cubren la nariz y la boca
- Han estirado o dañado los lazos o correas
- No puede mantenerse en la cara
- Tiene agujeros o rasgaduras en la tela

